

### 修学旅行にってきました！

7月2日（火）から4日（木）まで、北海道の函館・洞爺に行ってきました。ケガをする児童や体調を崩す児童はおらず、元気に帰ってくることができました。



### 7月12日（金） 親子会議があります！

今年度の親子会議のテーマは「過度のメディア利用による健康被害」についてです。近年スマートフォンをはじめとする様々な携帯型情報端末の普及に伴い、児童のSNS・オンラインゲーム等の長時間利用による生活習慣の乱れや、それが心と体に及ぼす影響が懸念されています。

これらは現在のみならず将来にわたって重要な問題になっていくと認識し、メディア機器を適切に利用することができるよう、親子で学び、話し合っていきたいと思います。

来年2月には、インターネットトラブルをテーマにPTA 研修会を開催する予定です。「ゲーム依存」やSNS等による「つながり依存」、動画やブログ等のコンテンツの視聴がやめられない「コンテンツ依存」、課金等、子どものネットリスクは様々です。ネットの危険から子どもを守るため、ネットを適切に利用しようとする心構えや利用するための知識を身に付ける機会にしたいと思います。



## 夏に多い感染症

**手足口病**

口の中や手足などに発疹が出ます。熱が出ることもあります。



**ヘルパンギーナ**

39℃以上の高熱が出て、のどに小さな水疱がたくさんできます。



**咽頭結膜熱（プール熱）**

39℃前後の高熱が出て、のどが痛くなり、目が充血します。



### かかってしまったら



のどや口内の症状があるときは、脱水にも注意が必要です



手洗いなどで二次感染を予防しましょう



### 7月9日（火）は全校水泳です！

水泳の授業を楽しみにしている人も多いと思います。楽しいけれど、一歩間違えると、とても危険なことになってしまうのが水泳です。水泳の授業はふざけたりせず、自分自身で健康と安全に気を付けて行動しましょう。



### 保護者のみなさまへ

プール健康観察カードを児童に配布します。水泳教室当日の朝の体温や朝食摂取の有無等健康状態を記入、押印し、児童を通し学級担任へ提出するよう、よろしくお願いします。